

Programma “Corso di Posturologia 1^ livello”: Genova 23 gennaio 2010 - 28 marzo 2010

Il programma potrebbe subire variazioni al momento non prevedibili. Eventuali cambiamenti del calendario saranno comunicati con la massima priorità.

23-24 gennaio 2010		
sabato 13.02.2010		
10.00 - 10.30	Registrazione partecipanti.	Fabrizio Mazzola
10.30 -11.30	Presentazione del corso.	Fabrizio Mazzola
11.30-13.30	Neurofisiologia del sistema tonico posturale; Studio analitico dei recettori posturali periferici (recettore podalico, recettore dento-occlusale); Analisi dei processi di programmazione centrale e di strutturazione dello schema corporeo.	Angiola Nuvoloni
14.30-16.30	Il recettore oculare: occhio e postura. Test e riprogrammazione. (*)	Nadia Grillo
16.30-18.00	Introduzione ai test posturali. Introduzione al reset posturale.	Fabrizio Mazzola
domenica 24.01.2010		
9.00-13.00	Basi fisiopatologiche e implicazioni cliniche della terapia manuale; osteopatia posturale; procedure di valutazione; tecniche propriocettive; Esame dell'apparato muscolo-scheletrico: cingolo pelvico, rachide lombo-sacrale,dorsale, cervicale, arti inferiori, superiori, cranio, ATM. (*) (**)	Danilo Nanni
13.00-15.00	Postura e performance sportiva; La performance sportiva dopo diagnosi e reset posturale; La pedana baropodometrica applicata allo sport. (*)	Fabrizio Mazzola

13-14 febbraio 2010**sabato 13.02.2010**

9.00-12.00	Biomeccanica dell'apparato locomotore; Studio delle catene cinetiche; Statica fisiologica e patologica; Lo stress e le reazioni posturali allo stress.	Angiola Nuvoloni
13.00-16.00	Il recettore dento-occlusale: ATM e postura.	Luca Nebbia
16.00- 18.00	Esame obiettivo, test semeiotici e strumentali; Dolore e postura, affaticamento e postura; Diagnosi e principi di terapia. (**)	Angiola Nuvoloni

domenica 14.02.2010 lezione presso la sede di SISPORTGYM

9.00-15.00	Le posture: osservazione e test posturali. (*) (**)	<u>Bruno Chiarotti</u>
------------	---	------------------------

6-7 marzo 2010**sabato 06.03.2010**

10.00 - 13.00	Kinesiologia Applicata:il test kinesiologico in ambito posturale (*)	Flavio Tonello
14.00 - 17.00	Kinesiologia Applicata:il test kinesiologico in ambito posturale (*)	Flavio Tonello

domenica 07.03.2010 lezioni presso la sede di SISPORTGYM

9.00 - 11.00	Lezioni pratiche di "Riprogrammazione posturale": Educazione e rieducazione posturale. (*) (**)	Sonia Rebora
11.00 - 13.00	Lezioni pratiche di "Riprogrammazione posturale": Educazione e rieducazione posturale. (*) (**)	Fabrizio Mazzola
13.00 - 15.00	Lezioni pratiche di "Riprogrammazione posturale": Educazione e rieducazione posturale; Rieducazione funzionale e propriocettiva; Respirazione e diaframma; Ginnastiche posturali; Tecniche posturali di reset (cenni di Metziera, RPG etc).(*) (**)	Massimo Giovinazzo

27-28 marzo 2010**sabato 27.03.2010**

9.30-11.30	L'esame del piede: l'esame e le correzioni. Piedi piatti, piedi cavi vari, piedi asimmetrici, piede doppia componente, piede compensatore.	Massimo Pinna
11.30-13.30	Valutazione dinamica nello sportivo e nell'atleta con sistema a solette computerizzato: l'importanza del protocollo preventivo. (*)	Marco Maffei
14.30-15.30	Inquadramento fiscale	Raffaella Firpo
15.30-17.30	Protocollo posturale (*)	Angiola Nuvoloni Fabrizio Mazzola

domenica 28.03.2010

9.00-11.00	Approfondimenti (*)	Fabrizio Mazzola
11.00-13.00	Ripasso protocollo posturale _ modello di valutazione posturale. (*)	Angiola Nuvoloni
13.00 -15.00	Esami	Sonia Rebora Angiola Nuvoloni Fabrizio Mazzola

(*) la lezione prevede prove pratiche e la dimostrazione dei test o degli esercizi.

(**) Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta) e/o un costume da bagno per l'esame posturale.